



TERAPIE V CHŮZI

KRÁSNÝ DEN,
ZAČAL UŽ OPRAVDOVÝ PODZIM,
POČASÍ SE ZHORŠILO, JE ZIMA,
CHLADNO. PŘÍRODA SE ZPOMALUJE.
ABY NÁM PŘIPOMNĚLA, ŽE I MY JSME
JEJÍ SOUČÁSTÍ A MÁME SE TROCHU
ZPOMALIT. REKAPITULOVAT. SBÍRAT
PLODY CELÉHO ROKU.

A TAK I JÁ JSEM POSLECHLA VOLÁNÍ,
ŽE MÁM NĚCO PRO SEBE UDĚLAT.
VELMI SILNÉ VOLÁNÍ.

SE STÁŇA EISNEROVÁ JSEM SI
DOMLUVILA TERAPII. STÁŇA PRACUJE
FORMOU TERAPIE CHŮZÍ, COŽ MI
VELMI VYHOVUJE. SAMA STÁLE NĚKAM
PUTUJI.

STÁŇU JSEM POZNALA PŘES
NETWORKING V JEDNÉ SKUPINĚ. A
VOLALO MĚ TO VELMI SILNĚ. TROCHU
JSME POSMUTNĚLA, KDYŽ JSEM
ZJISTILA, ŽE STÁŇA JE Z TŘEBÍČE. NO
TAK TAM PŘECE V TOMHLE POČASÍ
NEPOJEDU KVŮLI HODINCE TERAPIE.

JENŽE STÁŇA JE NA VŠECHNO
PŘIPRAVENÁ A TERAPIE PROBĚHLA PO
TELEFONU.

A BYLA TO POŘÁDNÁ SÍLA, JEŠTĚ ŽE
BYLO ŠKAREDĚ A VENKU NIKDO
NEBYL.

ASI BY SI LIDI MYSLELY, ŽE JSEM SE
ZBLÁZNILA. SAMA STOJÍM OPŘENÁ O
STROM, POVÍDÁM SI SAMA SE SEBOU (Z
JEJICH POHLEDU ÚPLNĚ NESMYSLI),
PLÁČU, SMĚJU SE, SMRKÁM, CHVILKU
JDU, ZASE SE ZASTAVUJI, ZASE PLÁČU,
ZASE SE SMĚJU.

POPRAVDĚ - CO SI MYSLÍ LIDI UŽ JE
MI DLOUHO VLASTNĚ JEDNO. ALE CO
TATO TERAPIE UDĚLALA SE MNOU,
TAK TO MI JEDNO NENÍ. A V
DŮSLEDKU NEJEN SE MNOU -DOSTALY
JSME SE K RODOVÝM LINIÍM A TAM SE
SKRÝVAJÍ VELMI SILNÉ VĚCI.

MYSLÍM SI, ŽE JEŠTĚ NENÍ DOČIŠTĚNO
A NUTNĚ POTŘEBUJI SE STÁNOU JEŠTĚ
VYRAZIT. A KLIDNĚ ZASE PO
TELEFONU (I KDYŽ BYCH JI MOC
CHTĚLA POZNAT I OSOBNĚ).
POTŘEBUJI TO UDĚLAT KVŮLI SOBĚ A
KVŮLI MÝM DCERÁM A KVŮLI MÉ
VNUČCE. VYČISTIT TU ŽENSKOU LINII.
STÁŇI, JÁ TI MOC A MOC DĚKUJI ZA
TVOJI PRÁCI, ZA TVŮJ CITLIVÝ
PŘÍSTUP, ZA TEBE.